



# ¡LLAMADO A LA ACCIÓN!

## 28 de Septiembre Día de Acción Global por el Acceso al Aborto Legal y Seguro

Únete este 28 de Septiembre y **#RompeLosMitos**  
¡Lucha por un **#AbortoSinEstigma!**

El aborto inducido [1] ha existido desde tiempos inmemoriales y es una experiencia común durante la vida sexual y reproductiva de las mujeres [2]. Aproximadamente, 44 millones de embarazos alrededor del mundo resultan en una terminación voluntaria del embarazo, y esto ocurre tanto en contextos legales como en contextos en los que el aborto está penalizado.[3] Globalmente, 1 de cada 3 mujeres tendrá un aborto inducido antes de cumplir los 45 años [4] mientras que transexuales, personas con distintas identidades de género, personas no conformes con la heteronormatividad y pertenecientes a la comunidad LGBTI que pueden, y en efecto se embarazan, también necesitarán recurrir al aborto seguro en algún punto de sus vidas.

Los abortos quirúrgicos realizados por especialistas capacitados en contextos higiénicos y los abortos tempranos realizados con medicamentos, son procedimientos médicos extremadamente seguros, [5] no incrementan el riesgo de tener problemas de salud mental, [6] y cuando son acompañados de consejería adecuada con información objetiva, son un componente integral de los servicios de salud sexual y reproductiva. Muchos proveedores de servicios, incluidos médicos gineco-obstetras, han estado al frente de los esfuerzos de activismo por el aborto legal y seguro, difundiendo información, sensibilizando respecto al tema y apoyando a sus colegas para que apoyen el acceso a cuidados de calidad relacionados con el aborto. [7]

Sin embargo, el estigma relacionado al aborto sigue jugando un papel fundamental en la marginalización social, legal y médica de los servicios de aborto alrededor del mundo, [8] siendo éste uno de los principales obstáculos para lograr la despenalización, la accesibilidad y la disponibilidad de información, cuidados, medicamentos y servicios integrales de aborto.

El estigma que rodea al aborto es complejo y dominante: por un lado construye y perpetúa otras formas de discriminación y de injusticias estructurales, [9] y por el otro, produce, reproduce y refuerza a nivel individual, comunidad, institucional, cultural y legal normas que van en contra de los derechos reproductivos de las mujeres.

Los mitos y la información errónea alrededor del aborto, - tales como que el aborto es peligroso, "inmoral", o es un acto del cual la gente invariablemente se arrepiente- se derivan principalmente del estigma que rodea al aborto. Como consecuencia, estos mitos alimentan y perpetúan el estigma y la discriminación, silenciando y avergonzando a aquellas personas que buscan servicios de aborto seguro, o lo convierten en un procedimiento completamente inaccesible para aquellas personas que lo necesitan.

**#RompeLosMitos**

**De manera alarmante, los diversos y persistentes mitos sobre el aborto ocultan lo que muchos estudios científicos han probado y lo que la mayoría de las experiencias individuales [10] refuerzan: que el acceso al aborto es un bien social necesario y un derecho humano.**

Este Septiembre 28, Día de Acción Global por el Acceso al Aborto Legal y Seguro, la RMMDR, la RSMLAC, y la Campaña 28 de Septiembre hacen un llamado a sus miembros, socios y aliados a #RomperLosMitos que rodean el aborto y luchar por un #AbortoSinEstigma y contra la discriminación.

**Únete a esta campaña y destaquemos las realidades y experiencias positivas derivadas del acceso al aborto legal y seguro, los cambios positivos a nivel individual y comunitario que el acceso al aborto ha llevado en distintos países del mundo, y la importancia del aborto como un bien social fundamental y un derecho humano!**

## **Diversas Acciones, Diferentes Lugares, una demanda: ¡Aborto legal, seguro y accesible AHORA!**

**[www.september28.org](http://www.september28.org)**

*La campaña del 28 de Septiembre ha sido una campaña regional por la despenalización del aborto en América Latina y el Caribe desde hace más de 20 años y recientemente (2011) ha sido lanzada como un movimiento global como parte de los esfuerzos de activistas de Derechos Sexuales y Reproductivos como el Día de Acción Global por el Acceso al Aborto Legal y Seguro. La Red Mundial de Mujeres por los Derechos Reproductivos lleva a cabo actividades anuales en el marco de la Campaña del 28 de Septiembre en colaboración con sus miembros y aliados alrededor del mundo y como miembros de la Campaña Internacional por el Derecho de las Mujeres al Aborto Seguro.*



[1] Acción tomada para terminar efectivamente un embarazo

[2] Utilizamos el término "mujer/mujeres" de manera crítica y reflexiva reconociendo los matices que existen ligados a esta palabra y el derecho de las personas a distintas expresiones e identidades sexuales y de género. Reconocemos también que "mujeres" no implica un grupo monolítico ni homogéneo y que dentro de este concepto existen diversas identidades que varían dependiendo del contexto social, socio-económico, político y multicultural en el que se encuentran.

[3] Guttmacher Institute (2012), Facts on Induced Abortions Worldwide.

[4] Guttmacher Institute, Are You In the Know? Abortion Incidence.

[5] Guttmacher Institute, Are You In the Know? Abortion Safety.

[6] Cohen, Susan A. (2013), Still True: Abortion Does Not Increase Women's Risk of Mental Health Problems. Guttmacher Policy Review 16(2): 13-22.

[7] Gasman, N. et al (2006): Abortion, social inequity, and women's health: Obstetrician-gynecologists as agents of change. International Journal of Gynecology and Obstetrics, 94 (3): 310-316.

[8] Inroads, What is Abortion Stigma, (Para involucrarse y conocer más sobre el estigma que rodea al aborto, favor de visitar [www.endabortionstigma.org](http://www.endabortionstigma.org).)

[9] Kumar, Anuradha et al (2009), Conceptualizing Abortion Stigma, Culture, Health & Sexuality 11 (6): 625-639.

[10] Investigaciones recientes de la Universidad de California realizado con mujeres que buscaron servicios de aborto mostró que de las mujeres que pudieron obtener acceso al aborto, el 90% reportaron sentirse aliviadas. Aun cuando las mujeres que optaron por acceder a un aborto sintieron emociones negativas después del procedimiento, tales como tristeza y pena, el 80% dijeron que estaban convencidas de haber tomado la decisión correcta. Guttmacher Institute (2013), One Week Later: Women Denied an Abortion Feel More Regret and Less Relief Than Those Who Have One.