



Septiembre 28
Día de Acción Global
por el Acceso al Aborto
Legal y Seguro
2016

#PonteEnSusZapatos
Kit de Campaña

"Conoce sus historias, ponte en sus zapatos"



TABLA DE CONTENIDO

Introducción	3
Contacto	3
Acerca del 28 de Septiembre	3
El Tema del 2016	4
Cómo Involucrarse	5
Movilización Local	6
Zapatón	6
Organiza un Evento de Concientización	7
Comunicado de Prensa	7
Participa en el Mural Virtual de Zapatos 2016	8
Pasos para el Muro Virtual de Zapatos	8
Escribe un Blog sobre Temas del 28 de Septiembre	9
Imprime el Libro para Activistas de DSyR de Colorear	9
Comparte la Serie de #PonteensusZapatos	9
Toma Acción en Redes Sociales	10
Twitter	11
Las Historias	11
Facebook	11
Comparte Mensajes del 28 de Septiembre	13

INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a! Estamos emocionadas de contar con tu apoyo en la movilización global a favor del aborto legal y seguro. Este kit de herramientas fue diseñado con el fin de apoyar a las organizaciones y defensores que participan en las movilizaciones del 28 de Septiembre, y proporciona información sobre diferentes tipos de participación a nivel local, comunitario, y en redes sociales. ¡Siéntete libre de involucrarte en la forma(s) que mejor te parezca!

En solidaridad,
Red Mundial de las Mujeres por los Derechos Reproductivos en asociación con Love Matters

INFORMACIÓN DE CONTACTO

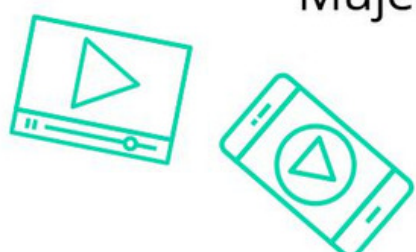
En caso de dudas y preguntas sobre la Campaña del 28 de Septiembre, por favor contáctanos al correo electrónico: sept28global@wgnrr.org o visita el sitio de la campaña: www.september28.org

Para actualizaciones diarias sobre el 28 de Septiembre:

- [Newsletter](#)
- Facebook: <https://www.facebook.com/WGNRR>
- Twitter: @WGNRR

ACERCA DEL 28 DE SEPTIEMBRE

El 28 de Septiembre es parte de las actividades de incidencia que se desarrollan para construir un movimiento internacional a favor del acceso al aborto legal y seguro, desde una perspectiva de derechos humanos y justicia reproductiva. La campaña del 28 de Septiembre ha sido una campaña regional para la despenalización del aborto en América Latina y el Caribe por casi 20 años, y en el 2011 se lanzó globalmente por activistas de los DSyR como el Día de Acción Global por el Acceso al Aborto Legal y Seguro. La RMMDR organiza actividades de campaña cada 28 de Septiembre en colaboración con miembros, socias y aliadas, y como miembro de la Campaña Internacional para el Derecho de las Mujeres al Aborto Seguro.



El tema del 2016



¡Unamos nuestras voces en contra del estigma y los estereotipos de género vinculados al aborto!

Conoce sus historias, #PonteEnSusZapatos

¿Alguna vez te has preguntado: qué pasaría si se les pidiera a los líderes de opinión, personas en cargos públicos, legisladores, y miembros de la comunidad en general, que se “pongan en los zapatos” de aquellas personas que han tenido un aborto, o que apoyan el acceso al aborto legal y seguro?

¿Cómo desafiaría esto el estigma en torno al aborto, ilustraría el rango de razones y diversidad de realidades de aquellas personas que han tenido un aborto, y por consiguiente, cambiarían las actitudes en torno al aborto e incrementaría el acceso a servicios de aborto legal y seguro?

Este año, nuestro enfoque temático para el 28 de Septiembre se basa en unir nuestros esfuerzos contra el estigma en torno al aborto y los estereotipos de género asociados, desafiando las ideas socialmente construidas sobre el “tipo” de mujeres que buscan un aborto. Buscamos lograr esto haciendo un llamado a la comunidad global para que se “Ponga en Sus Zapatos”, y compartiendo la variedad de experiencias, historias, realidades de personas que han tenido un aborto, y/o que apoyan el derecho al acceso a un aborto seguro y legal, cambiemos la narrativa en torno al aborto. Estaremos usando zapatos en acciones claves el 28 de Septiembre, como símbolo de agencia y diversidad.

A través de estas historias y acciones desde contextos tanto restrictivos como no restrictivos, propiciemos conversaciones, hagamos frente a los estereotipos de género vinculados al aborto enfatizando:

- que el aborto es una experiencia común durante la vida sexual y reproductiva¹ de las mujeres², así como para los hombres trans, queer, personas que no se identifican con

1 Aproximadamente 56 millones de embarazos mundialmente son terminados voluntariamente cada año, ocurriendo hasta en contextos ilegales y restrictivos (Guttmacher Institute (2016), [New Global Evidence on SRHR: Abortion Incidence and adolescent contraceptive needs](#)). Globalmente, 1 de 4 mujeres tendrá un aborto antes de los 45 años (Guttmacher Institute, (2016), [Induced Abortion Worldwide](#)).

2 Aunque utilizamos los términos “mujer/mujeres” lo hacemos desde una reflexión crítica que reconoce los matices y el derecho de las personas a sus identidades y expresiones sexuales y de género únicas. Reconocemos también que “las mujeres” no son un grupo monolítico y que tienen diversas identidades que varían debido a su ubicación social y los contextos socio-económicos, políticos y multiculturales en el que sus vidas están integradas.

ningún género y muchas otras personas con diversidad de identidad de género que puedan embarazarse;

- la importancia de defender los derechos humanos de las personas, incluyendo el derecho a la auto-determinación, agencia, autonomía corporal, y para lograr la justicia reproductiva³; y
- la imperativa consecuente de asegurar el acceso universal a servicios de aborto legales y seguros como parte fundamental en la defensa de los derechos de las personas y de crear condiciones necesarias para habilitar esto en todas las comunidades.



¡Este 28 de Septiembre, invitamos a miembros, socias y aliadas a que se unan en el llamado para que la comunidad global se ponga en los zapatos de quienes han tenido un aborto/ apoyan el acceso al aborto legal y seguro #PonteEnSusZapatos a través de las distintas historias de aborto de diferentes partes del mundo, y a su vez, a que reconozcan que el acceso al aborto legal y seguro es un bien social y un derecho humano!

Para conocer más sobre el enfoque temático de este año, descarga el **LLAMADO A LA ACCIÓN**

CÓMO INVOLUCRARSE



¡Existen varias formas en las que puedes tomar acción este 28 de Septiembre! En este kit de herramientas, podrás encontrar sugerencias sobre cómo difundir los mensajes del 28 de Septiembre, acciones sugeridas en tu comunidad y movilizaciones locales. Si buscas inspiración puedes encontrar las actividades y reportes globales pasados del 28 de Septiembre, en <http://www.september28.org/past-actions/>

➤➤➤ ¡NO OLVIDES COMPARTIR TUS ACCIONES CON NOSOTRAS!

#Sept28 #PonteEnSusZapatos

3 La RMMDR aboga por el acceso informado a un aborto seguro, gratuito y legal para todos y todas desde una perspectiva de justicia reproductiva. La Justicia Reproductiva existe cuando todas las personas tienen el poder y los recursos sociales, políticos y económicos para tomar decisiones sanas acerca de su género, sus cuerpos, sexualidades y familias, a nivel individual y comunitario. (ACRJ, What is Reproductive Justice?). Una parte esencial para lograr la justicia reproductiva es asegurarse que los gobiernos cumplan con sus obligaciones para proteger los derechos humanos de las mujeres, y crear condiciones necesarias para habilitar a que las mujeres usen estos derechos (The Pro-Choice Public Education Project, "What is Reproductive Justice?").

¡Te invitamos a que mandes información sobre tu evento o actividad a sept28global@wgnrr.org y la compartiremos a través de www.september28.org/ redes sociales y en el reporte final del 28 de Septiembre!

MOVILIZACIÓN LOCAL

A continuación, encontrarás una lista de actividades en las que puedes participar para incrementar la visibilidad e impacto del 28 de Septiembre. ¡También te invitamos a que propongas tus propias formas innovadoras y creativas para incrementar el ruido sobre el Día de Acción Global! Sí el Día de Acción no es una fecha conveniente para tomar acción en tu comunidad, ¡te invitamos a organizar actividades del 28 de Septiembre cualquier día de esa semana!

1 ZAPATÓN, Instalación Artística o Acción Pública⁴

Organízate con la red de activistas de justicia reproductiva de tu comunidad local para una instalación artística. Lleva la mayor cantidad de zapatos que puedas a una ubicación estratégica. Intenta crear la fila más larga con la mayor cantidad de zapatos, como símbolo del número de personas en tu comunidad que apoyan el acceso a los servicios seguros y legales de aborto. Alternativamente, puedes colocar tus zapatos en una exposición visual que lea "Sept 28"!

- También puedes organizar una conferencia de prensa para discutir la importancia de este acto simbólico, y/o discutir la forma en que los estereotipos de género y el estigma en torno al aborto impiden el acceso al aborto legal y seguro en tu país.
- Para atraer atención de los medios, el horario de la actividad es muy importante, por lo que sería lo mejor organizar acciones cuando no haya otro evento importante (quizás durante la mañana o mediodía), para que haya menos competencia por la atención de los medios. Quizás querrás enviar alertas en medios acerca del evento planeado previamente, mandando invitaciones o compartiendo información del evento en redes sociales para tus grupos. También puedes contactar a la prensa directamente, a través de llamadas, emails o hasta mandando tweets. Si los representantes de la prensa no pueden atender, ¡se tu propia prensa tomando fotos, redactando un comunicado de prensa y circulándolo en diferentes medios de comunicación!

4 Recomendamos que los miembros y socios evalúen la situación actual de sus respectivos contextos, para que estas actividades puedan llevarse a cabo de forma que tenga un impacto importante, al mismo tiempo que se garantiza la seguridad de los organizadores y participantes del evento.

- También puedes movilizarte con la red activistas para una acción pública con narraciones e historias y que #PonteenSusZapatos sea el tema e inspiración central. Puede ser:
 - Una demostración pública que cree conciencia sobre la diversidad de historias de aborto,
 - Cubículos de información donde se pueda compartir infografías y hojas informativas del 28 de Septiembre y que contienen recursos acerca del aborto basados en evidencia.
 - Exhibiciones de arte/foto/videos que ilustren diferentes historias de aborto. Lo puedes hacer en un espacio público o rentado. Solo asegúrate de que haya un rango diverso de exposiciones que también inspiren discusiones y conversaciones.



2 Organiza una Actividad de Concientización

- **Organiza una actividad de concientización**, un foro, taller o actividad cultural para compartir historias y/o discutir la forma en que los estereotipos de género contribuyen a la estigmatización del aborto y restringen el acceso al aborto legal y seguro en tu comunidad. Algunos de estos temas incluyen por ejemplo: de-construir el estereotipo de género que dice que todas las mujeres quieren y deberían de convertirse en madres; discutir el estigma socialmente construido en torno al aborto y lo que contribuye a esto; discutir la forma en que los estereotipos de género contribuyen a restricciones como el requisito del consentimiento de pareja o padres...entre muchos otros puntos de discusión.
- También puedes organizar un evento de espacios seguros, donde los participantes pueden compartir sus historias de aborto en un ambiente seguro y de apoyo. Como parte de esta actividad, puedes organizar una actividad creativa colectiva, donde toman parte en una actividad relajante como colorear el libro de colorear para activistas de DSyR del 28 de Septiembre entre charlas sobre experiencias personales y razones por las cuales apoyas/n el acceso al aborto legal y seguro.

3 ¡Comunicado de Prensa!

- Si no tienes tiempo, o los recursos para organizar una conferencia de prensa o evento mediático, puedes simplemente difundir un comunicado de prensa donde discutas el poder de la narración y de compartir testimonios e historias relacionadas con el aborto.

Puedes encontrar mucha de esta información en nuestro sitio [web](#). También puedes hablar sobre el impacto negativo de los estereotipos de género y el estigma en torno al aborto en la salud de un individuo en tu comunidad o país, y la importancia de asegurar el acceso al aborto legal y seguro. Haz que tu comunicado sea más impactante usando ejemplos y testimonios reales.

4 ¡Participa en el Mural Virtual de Zapatos de Este Año!

- En años pasados, hemos invitado a activistas y defensores a que compartan selfies explicando las razones por las que el aborto debería ser legal y seguro en sus países, y sobre por qué están en contra del estigma en torno al aborto. En base a sus envíos, creamos bellos [Murales Virtuales](#).
- Este año, recopilaremos fotos de todas partes del mundo para crear un mural de historias de aborto y de personas que apoyan el acceso al aborto seguro y legal [#PonteenSusZapatos](#).
- Puedes mandar una foto de tus zapatos acompañada de tu historia, o sobre tus razones para apoyar el acceso a servicios de aborto legal y seguro. Puedes hacer esto tan personal como gustes.
- Puedes escoger cualquier zapato, botas, sandalias o calzado que gustes – ¡hasta pueden ser tus pies descalzos!
- Esto llevará a una colección visual, interactiva y artística de historias que podrás ver, leer y compartir.

Sigue los siguientes pasos
para participar en el mural de zapatos:



1

Escribe tu propia historia de acceso a servicios de aborto, o sobre por qué apoyas el acceso al aborto legal y seguro.

2

¡Toma una foto de tus zapatos! Después, manda la foto de tus zapatos acompañada de tu historia por email a: sept28global@wgnrr.org. Todas las contribuciones fotográficas serán parte del mural virtual de zapatos. Las fotos y las historias también serán compartidas en el sitio del 28 de Septiembre y en la página de Facebook de la RMMDR.

5 ¡Escribe un Blog Sobre Temas del 28 de Septiembre!

- Puedes escribir un blog donde comparas tu historia de aborto y/o las razones por las que apoyas el acceso al aborto legal y seguro. ¡Incluso puedes usar ideas e imágenes del Muro Virtual!
- Adicionalmente, puedes escribir un post acerca de:
 - las formas en que el estigma en torno al aborto y los estereotipos de género asociados tienen un impacto negativo y continúan estigmatizando al aborto en sí, y/o a individuos que buscan o han tenido un aborto;
 - tus experiencias como alguien que apoya a los individuos que optan por un aborto, como una pareja, guardián o miembro de la familia;
 - tus experiencias como alguien que trabaja en el cuidado del aborto y/o quién activamente apoya y aboga por los derechos de aborto.
- También puedes escribir un blog sobre las condiciones habilitantes que hacen falta en tu comunidad para asegurar que todas las personas tengan los recursos económicos, políticos y sociales para tomar decisiones saludables sobre su género, cuerpos, sexualidades y familias.⁵

➤➤➤ **¡POR FAVOR COMPARTE TU BLOG CON NOSOTROS! ENVÍA LA LIGA DE TU BLOG A SEPT28GLOBAL@WGNRR.ORG Y LO COMPARTIREMOS EN LA PÁGINA OFICIAL DE WWW.SEPTEMBER28.ORG**



6 Imprime el libro de colorear para activistas

Los libros para colorear no son sólo divertidos e interactivos, se están convirtiendo en una nueva forma de actividad de auto-concientización que te permite relajarte y ser creativo al mismo tiempo. Te invitamos a que imprimas el libro para colorear del #Sept28 que podrás encontrar en la página web de www.september28.org bajo la sección de "Materials". Toma unos lápices para colorear, crayones o plumones, lo que gustes y relájate con este bonito y terapéutico libro. Lo hemos creado justo para ti con el tema de #PonteSusZapatos. También puedes usar el libro para colorear como parte de un taller o en una actividad de discusión grupal para el 28 de Septiembre. ¡Compárte tus dibujos con nosotros!

7 Comparte la serie de testimoniales "Ponte en sus zapatos"

En colaboración con Love Matters, hemos creado una serie de testimoniales que hemos elaborado con organizaciones socias como Advocates for Youth, Fondo MARIA, The Abortion Diary, y Trust for Indigenous Culture & Health (TICAH). La serie presenta una gama diversa de experiencias, contextos y circunstancias, con el objetivo de llevar a los lectores en un viaje de empatía y entendimiento. Esta serie estará disponible a finales de Septiembre; ¡puedes tomar acción y compartir la serie ampliamente en redes sociales y logrando hacer que la empatía se haga viral!

5 Asian Communities for Reproductive Justice (ACRJ), [What is Reproductive Justice?](#)

8 ¡Toma Acción en Redes Sociales!

HASHTAGS	PLATAFORMAS RMMDR
<p>MAIN: #PonteenSusZapatos #Sept28</p> <p>SECUNDARIOS: #RompeelEstereotipo</p>	<p>Twitter: @WGNRR Facebook: www.facebook.com/WGNRR SITIO WEB RMMDR www.wgnrr.org</p>

OTROS HT QUE PUEDES USAR	TWITTER HANDLES FROM PARTNERS	AGENCIAS DE NACIONES UNIDAS
<p>#Abortolibre #AbortoLegalYa #Micuerpomisderechos</p> <p>MEDIOS Y PRENSA Inter Press Service: @ipsnews, @ipsnoticias BBC World: @BBCWorld, @BBCMundo Al Jazeera: @Aljazeera, @AJEnglish Women's E-News: @Womens_eNews</p>	<p>@Safe_Abortion @asapasia @RNW @IPAS @PathfinderInt @ReproRights @AWID @IPPF @federapl @inroadsGlobe @PopDevProgram @CLPptweets @IPPF_WHR @EligeRed @AbortoPORlaVIDA @Unaporlas17 @Sept28abortion @RSMLAC @NaCSafeAbortion @YouAct @abortionpil @tarshingo @WomenOnWaves @WomenHelpOrg @SeaChangeProg @ReproChoiceAu @mesaporlavid @youth_coalition @balancejoven @ASTRANetwork @ASTRAYouth @ReproRights @AdvocatesTweets @awaregirls @InfoClacai @decidirlibres</p>	<p>UN Secretary General Ban Ki-moon: @secgen UN General Assembly President John W. Ashe: @UN_PGA UN Development Program: @UNDP UNDP Administrator Helen Clark: @HelenClarkUNDP UNFPA: @UNFPA UNFPA Executive Director Babatunde Osotimehin: @BabatundeUNFPA UNFPA Deputy Executive Director Anne-Birgitte Albrechtsen: @ABAAlbrechtsen UN Women: @UNWOMEN; @ONUMujeres UN Women Executive Director Phumzile Mlambo-Ngcuka: @phumzileunwomen UN Women Africa: @UNwomenAfrica</p>

TWITTER



- ¡Escribe un tweet y haz retweets de los mensajes del 28 de Septiembre a lo largo del mes de Septiembre!
- Usa los hashtags del 28 de Septiembre:
 - #PonteEnSusZapatos: usa este hashtag primario cuando:
 - Quieras llamar a líderes, defensores y el público en general a que se pongan en los zapatos de los individuos que comparten sus historias;
 - Quieras compartir tu propia historia de aborto; o
 - Quieras compartir las razones por las que apoyas el acceso al aborto legal y seguro
 - #RompeelEstereotipo: usa este hashtag cuando quieras abordar los estereotipos de género que tienen un impacto negativo en el discurso en torno al acceso al aborto seguro.
 - #Sept28: usa este hashtag cuando hables acerca de actividades, acciones y/o compartas mensajes del 28 de Septiembre en torno al aborto legal y seguro.

Para que te sea fácil participar en la campaña virtual, hemos desarrollado algunos tweets que puedes compartir durante el mes de Septiembre, y en especial el 28 de Septiembre. To support our campaign, we have developed some sample tweets to be shared during the whole month of September and especially on September 28.

Sobre Historias de Aborto

Este #Sept28 conoce sus historias.
#PonteEnSusZapatos

“No es tan simple como ‘las niñas malas tienen abortos y las buenas familias.’”
#RompeelEstereotipo #PonteEnSusZapatos
<http://goo.gl/ygr5sC>

“Somos las mismas mujeres en diferentes puntos de nuestras vidas, cada una tomando las mejores decisiones para nosotras”
#RompeelEstereotipo #PonteEnSusZapatos
<http://goo.gl/pxTLIA>

“Las mujeres no son ‘inmorales’ por tomar la mejor decisión para sus familias”
#RompeelEstereotipo #PonteEnSusZapatos

Nosotras elegimos nuestros futuros, nosotras creamos nuestras historias

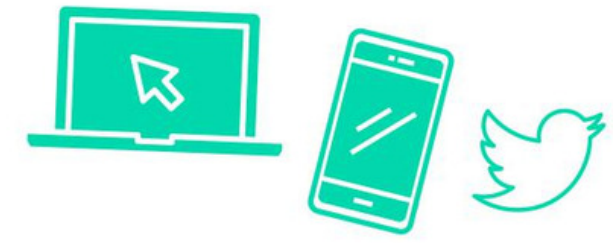
#PonteEnSusZapatos #Sept28

Los estereotipos de género alimentan al #estigmadelaborto & discriminación.
#RompeelEstereotipo #PonteEnSusZapatos #Sept28

#PonteEnSusZapatos este #Sept28 y lucha contra el #estigmadelaborto & #estereotiposdegenero

#PonteEnSusZapatos busca hechos, escucha historias y desafía concepciones erróneas y #RompeelEstereotipo #Sept28

El #estigmadelaborto limita el acceso a servicios de aborto seguro
#PonteEnSusZapatos #Sept28



El #estigmadelaborto orilla a las mujeres a procedimientos inseguros y clandestinos #PonteEnSusZapatos #Sept28

#El estigmadelaborto criminaliza a las mujeres que buscan abortar. #PonteEnSusZapatos #Sept28

El #estigmadelaborto y la discriminación obliga a las mujeres a seguir con embarazos no deseados, en contra de su voluntad #PonteEnSusZapatos #Sept28

#PonteEnSusZapatos y entendamos el acceso al aborto legal y seguro como un derecho humano y un bien social. #Sept28

#PonteEnSusZapatos para entender que los individuos queer, trans & intersex también necesitan acceso a servicios de aborto. #Sept28

El #estigmadelaborto pone en peligro la salud y la vida de las mujeres #PonteEnSusZapatos #Sept28

#PonteEnSusZapatos y apoya el acceso a servicios de #abortolegal y seguro! #Sept28

Las #mujeres tienen el derecho de tomar decisiones informadas y libres respecto a su vida sexual y reproductiva. #PonteEnSusZapatos

Debido al #estigmadelaborto las mujeres recurren a aborto inseguros incluso en países donde el aborto es legal #Sept28 #PonteEnSusZapatos

El #estigmadelaborto está directamente relacionado con el incremento de restricciones al aborto legal y seguro #PonteEnSusZapatos #Sept28

El #aborto es una experiencia común en la vida sexual y reproductiva de las mujeres #RompeelEstereotipo #Sept28

El acceso al aborto legal y seguro es un #derechohumano. Este #Sept28 luchemos en contra del #estigmadelaborto

#PonteEnSusZapatos para ayudar a crear espacios más seguros y así poder hablar de historias de aborto. #Sept28

#PonteEnSusZapatos para entender la diversidad de realidades, decisiones y contextos #Sept28

Las mujeres jóvenes, pobres y solteras son desproporcionalmente afectadas por la criminalización del aborto #PonteEnSusZapatos #Sept28

No hay una historia común del aborto. Rompe el #estigmadelaborto. Todos merecemos acceso al aborto seguro y legal. #PonteEnSusZapatos #RompeelEstereotipo #Sept28

1 de cada 4 mujeres tendrá un aborto antes de cumplir 45. Debería ser legal y seguro. #PonteEnSusZapatos

FACEBOOK

¡Demuestra tu apoyo al 28 de Septiembre actualizando tus fotos de perfil y portada!

Las imágenes están disponibles en inglés, español y francés en el [sitio web](#).

¡Sigue nuestras publicaciones en Facebook y comparte los materiales con tus amistades!

>>> ¡Comparte mensajes del 28 de Septiembre!

¡Comparte mensajes usando los hashtags #Sept28 y #PonteEnSusZapatos! ¡Puedes usar el logo del 28 de Septiembre! El logo del 28 de Septiembre está disponible en francés, español e inglés.

Para descargar el logo del 28 de Septiembre, por favor entra a:
www.september28.org/visual-resources/

Este 28 de Septiembre, únete a la lucha en contra del estigma en torno al aborto y los estereotipos de género vinculados con la sexualidad femenina y el aborto, haciendo un llamado a que la comunidad escuche las distintas historias y testimoniales #PonteEnSusZapatos. ¡Hagamos frente al estigma en torno al aborto, desafieemos estereotipos de género y aborto y reconozcamos al aborto legal y seguro por lo que es: un bien social y un derecho humano!

¡GRACIAS POR TU APOYO Y PARTICIPACIÓN!



International Campaign for Women's Right to Safe Abortion



Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe, RSMLAC